

สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรมสรุปบทเรียนในการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุในการส่งเสริมสุขภาพจิต

วันที่ 22 สิงหาคม 2554

ณ ศูนย์การเรียนรู้เอนกประสงค์บ้านป่าเป้า ต.หนองตอง อ.หางดง จ.เชียงใหม่

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เป็น อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และ ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้าน ในตำบล หนองตอง จำนวนทั้งสิ้น 45 คน
2. ได้มีการทบทวนความรู้สุขภาพจิต โดยวิทยากร ได้สอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทั้งประเด็นความเข้าใจ เรื่องการประเมิน 2Q , ST5 , DS8 และ ทักษะการให้บริการปรึกษา ตลอดจน ความรู้ ความเข้าใจใน การอบรม หรือ จัดกิจกรรมในครั้งที่ผ่าน ๆ มา
3. มีการประเมินความพึงพอใจ โดยการสอบถาม การสัมภาษณ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ทุกคนมีความ พึงพอใจในกิจกรรมของโครงการทุกกิจกรรม
4. กิจกรรมที่ อผส. และ แกนนำผู้สูงอายุ ได้ดำเนินการ ได้แก่
 - เยี่ยมผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยง(สีแดง) 5 คน กลุ่มปกติ(สีเขียว) 10 คน รวม 15 คน ดูแลเดือนละ 1-2 ครั้ง
 - ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุที่นอนไม่หลับ เครียด หรือมีปัญหาสุขภาพ
 - ทำอาหารไปให้ผู้สูงอายุที่ป่วย เป็นครั้งคราว
 - วัดความดัน
 - ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ยกตัวอย่าง ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวานที่ซื้อค ได้ทัน 1 ราย บางคน ผู้สูงอายุที่ดูแลเสียชีวิตไปแล้วถึง 3 รายก็มี
 - พาเข้าสังคม ชวนไปทำกิจกรรมเนื่องในวันสำคัญ งานบุญ งานประเพณีในชุมชน
5. รู้สึกอย่างไร
 - อผส. และ แกนนำผู้สูงอายุ รู้สึกดีใจ ภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือ ได้ไปเยี่ยม คนถูกเยี่ยมก็ดีใจ พอใจ
 - เสียใจ เห็นผู้ป่วย เสียชีวิตไป บางคน เห็นผู้ป่วยในความรับผิดชอบเสียชีวิตไปถึง 3 ราย เพราะมี ความผูกพัน ได้พูดคุย เห็นอกเห็นใจกัน
 - มีความสุขที่เห็นคนอื่นมีสุขภาพแข็งแรง มีส่วนช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

6. ปัญหาและอุปสรรค

- คนไปเยี่ยมบางคน เขามานินทา มีท่าทางรังเกียจ (ได้มีการทำความเข้าใจ และให้คำนี้ถึงความจำเป็นและความรับผิดชอบ)
- ผู้สูงอายุบางราย ไม่อยากให้ไปเยี่ยมทีละหลาย ๆ คน เพราะรู้สึกไม่ดี เป็นภาระของคนอื่น
- ผู้เยี่ยมเวลาไปเยี่ยม ไม่ได้ล้างมือ ในการถูกตัว หรือ จับผู้ป่วย
- ผู้เยี่ยมบางคนใส่หน้ากากอนามัย , น้ำมันใส่ผม ทำให้ผู้สูงอายุที่ป่วย / บางรายไม่ชอบ
- ผู้สูงอายุ บางคนได้รับยา ทำให้ง่วงนอน ไม่อยากคุยด้วย (แก้ไขโดย ไม่เยี่ยมเวลากลางวัน ซึม)
- ผู้สูงอายุบางคน ขอเงิน
- สุนัข ไม่กล้าเข้าไปเยี่ยม
- กลุ่มสีเขียว อยากไปเยี่ยมแต่ไม่มีโอกาส
- ญาติผู้สูงอายุ / ผู้ป่วย ผลักภาระให้ อผส.

7. ข้อเสนอแนะ

- ความรู้ที่อยากได้ การประเมินผู้มีปัญหาสุขภาพจิต โรคทางจิตเวชเบื้องต้นที่พบบ่อย
- ความรู้ที่อยากได้ การให้คำปรึกษาเบื้องต้น (อบรมซ้ำ)
- อบรมจิตสำนึก อผส. ให้มีความรับผิดชอบต่อการเป็นจิตอาสา (คือ มีจิตอาสาไปเยี่ยม แต่ ต้องไม่นินทา,ตำหนิญาติ,การเขียนรายงาน เป็นต้น)
- กิจกรรมที่อยากทำปีหน้า อบรมรำไทยในผู้สูงอายุ -ขอเครื่องเล่นดนตรี
- อบรม / ฝึก การช่วยเหลือผู้สูงอายุ ในการฟื้นฟูสมรรถภาพ (เพื่อสนับสนุน ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพ บ้านป่าลานที่กำลังจะเปิดในปี 2555)

8. การประเมิน

- ประเมินความรู้สุขภาพจิต มีผู้ส่งแบบสอบถาม 30 คน ข้อคำถามมี 12 ข้อ พบว่า
แกนนำผู้สูงอายุ และ อผส. มีความรู้สุขภาพจิตอยู่ในระดับที่ดี คือ
 - o มีผู้ตอบถูก 11 ข้อ (91.67%) จำนวน 3 คน คิดเป็น 10% ของผู้ตอบทั้งหมด
 - o มีผู้ตอบถูก 10 ข้อ (83.33%) จำนวน 13 คน คิดเป็น 43.33% ของผู้ตอบทั้งหมด
 - o มีผู้ตอบถูก 9 ข้อ (75%) จำนวน 14 คน คิดเป็น 46.67% ของผู้ตอบทั้งหมด